



JA糸島准組合員向け広報誌

糸島通信

[いとしま つうしん]



プラス

2026 July No.8



目次

あなたはどっち派??魅力的な体験イベントをチェック!	P1.2
自動車と教育のローンはJAで!	P3
夏に食べたい! 疲労回復レシピ	P4
ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園 ~ハツカダイコン~	P5
6次化商品人気ランキング+新商品登場!	P6

あなたはどっち派??



魅力的な体験イベントをチェック!

秋の味覚や手作り体験を楽しんでみませんか。今回は二つの魅力的なコースをご用意しました。どちらの体験に参加してみたいか、ぜひアンケートで教えてください。

秋の実りを
間近に感じよう!

きちゃんなっせい!!

稲刈り

はつらつ体験コース



きちゃんなっせい!! 稲刈りはつらつ体験コース

- 開催予定日：10月下旬
 - イベント内容：JA糸島青年部やコメンジャーと稲刈り体験やレクリエーションを行います。
 - 場所：糸島市内の農地を予定(決まり次第お知らせします)
 - 募集人数：5組程度(抽選で1組最大3人まで)
 - 参加費：無料(通常 大人:2,000円 子ども:1,000円)
 - 備考：糸島産のお米や野菜のお土産があります。
- 雨天中止 ※中止時は次年度田植えに招待し、お土産は当日進呈



お味噌の手作り&お花の寄せ植えほがらか体験コース

- 開催予定日：12月上旬
- イベント内容：JA糸島営農企画課の方々と手作りお味噌の仕上げ作業と、お花の寄せ植え体験を行います。
- 場所：JA糸島食育研修センターいきいき
- 募集人数：5組程度(抽選で1組最大3人まで)
- 参加費：無料(通常 味噌作り:2,000円(4kg程度)+寄せ植え:1,500~2,500円)
- 備考：雨天決行 お味噌・寄せ植えはお持ち帰りできます。



応募方法は裏面をチェック



マイカーローン 教育ローン

インターネット事前
審査はこちらから



自動車・自動
車用品購入

電動車いす・
自転車購入

運転免許証
取得費用

入学金

授業料

修理・車検
費用

カーポート
車庫購入

他金融機関
からの借換

学費等

他金融機関
からの借換

金利適用期間：令和8年4月1日～令和8年9月30日まで

基準金利

固定金利
(保証料別)

年 **1.90%**

下記金利軽減

項目 ①②③④

該当による
最大引下げ後

適用金利

固定金利
(保証料別)

年 **1.10%**

※上記金利は、金利情勢により予告なく見直すことがあります。※詳細な試算をご希望の場合はJA窓口におたずね下さい。

金利軽減項目 **最大 0.80%の金利引き下げ実施中!!**

項目① JAカードご契約、またはインターネットバンキング登録 **▲0.20%**

項目② インターネットで仮審査申込をされた方 **▲0.20%**

項目③ JA糸島住宅ローンご契約者および同居家族のお申込み **▲0.20%**

項目④ 給与振込(5万円以上)、年金受給、カードローン、
機関保証付ローンいずれかのご契約者 **▲0.20%**

※機関保証付ローンは、住宅、リフォーム、マイカー、教育、フリー、農機ハウスを対象とします。

※給与振込、年金受給、JAカード、カードローン、IB登録は同時申込も対象です。

夏に食べたい! 疲労回復レシピ



夏野菜の南蛮漬け

●材料(4人分)

鶏もも肉(薄切り)…1枚
カボチャ(1cm幅)…1/4個
パプリカ赤、黄(5mm幅)…各1/2個
新タマネギ(薄切り)…1個
オクラ(下ゆでしたもの)…4個
輪切りトウガラシ…適宜

●南蛮酢

かつおだし…450ml
酢…270ml
みりん…180ml
薄口しょうゆ…90ml
揚げ油…適宜
薄力粉…適宜

●作り方

- ①ボウルに新タマネギ、赤・黄パプリカ、輪切りトウガラシ、薄力粉をまぶして、油で揚げた鶏もも肉、カボチャを入れる。
- ②小鍋に南蛮酢の材料を沸かし、①に熱のまま注ぎ入れ、クッキングシートを落としラップで密封する。
- ③②の粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、オクラを飾り出来上がり。

くるくる豚豆腐とトマトのミルクポン酢煮

●材料(2人分)

絹揚げ豆腐…1枚(200g)
豚バラ薄切り肉…6枚(150g)
ミニトマト(大きめ)…3個(75g)

●ミルクポン酢

牛乳…100ml
ポン酢しょうゆ…大さじ1
青じそ…適量

●作り方

- ①ミニトマトは縦半分に切る。青じそは千切りにし、さっと水につけあく抜きする。
- ②豆腐に豚肉をしっかり巻きつける。6個作る。
- ③フライパンを熱し、巻き終わりを下にして並べる。フライ返しで押しつけながら表面に焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同様に焦げ目をつける。
- ④余分な油をペーパーでふきとり、トマトの表面を切り口の方から焼き、両面焼く。
- ⑤合わせておいたミルクポン酢を肉にかけ5分ほど煮ながら煮汁を全体にからませる。
- ⑥器に盛り、青じそを添える。



ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

ハツカダイコン(ラディッシュ) 栽培方法



① 種まき

小型プランター(5L)へ、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約28gを混ぜた土を入れる。8cm間隔で2列、深さ1.5~2cmのまき穴を株間が5cmになるようペットボトルのふたなどで開ける①。収穫する根の大きさは株間の広さによって変わるので、大きくしたい場合は株間を広くする。まき穴1カ所に種を4~5粒まき②、土をかけた手で押さえ、しっかり水やりする。日当たりの良い所で栽培し、徒長(植物の茎が光不足で過度に細長く伸びる現象)を防ぐ。

種まき直後から防虫ネットのトンネルがけや不織布をべたがけて害虫防除に努める。また、晩秋から早春(10月中旬~3月上旬)の種まきは気温が低いので、支柱をして園芸用フィルムのトンネル③で保温して出芽や生育を促す。

ポイント 発芽適温で一斉に出芽させる。



② 間引き

出芽は3日ほど。子葉が開いた頃に間引きして1カ所3株に④、本葉2枚の頃⑤に1株に間引く。間引きの際に株がぐらつくならば、周りの土を寄せるか新たに足す。本葉が開いてからは気温の高い時期は30度以上にならないようにする。

肥料は元肥のみで栽培するが、葉の色が薄いときは500倍程度に薄めた液肥を施す。

ポイント 間引きは適期に2回する。



③ 収穫

本葉が6~7枚、根径が2~3cmになったら収穫する⑥。収穫に適した期間は7日ほどで、特に春や秋は3日ほどと短いので採り遅れに気を付ける。葉柄部分を折って断面に小さな穴が開いていると根に「ス」が入っている※⑦。

※内部がスポンジ状にスカスカになっている状態のこと

ポイント 収穫は遅れず「ス」が入る前に行う。



チャレンジするならアグリへ!!

- 準備するもの
- ・土(折りの土)
 - ・ハツカダイコンの種
 - ・肥料(DrコトーのHappy肥料)
- アグリで全て揃います!



収穫が遅れると列根(縦や横に亀裂が入り、根が分かれてしまうこと)をおこしたり、スが入ったりしてしまうので、本葉6、7枚を目安に収穫することをお勧めします。

アグリ仲西さんのワンポイントアドバイス



伊都菜彩で人気! 6次化商品人気ランキング

素材の美味しさを活かした人気商品をご紹介します!

1位



糸 らーめん
(1袋 麺90g 2食入り) 500円
(1ケース 5袋入り) 2,500円
糸島の自然豊かな大地で育った小麦(ラー麦)を使用したとんこつラーメンです。

2位



ねぎとみそ
(100g) 350円
糸島産こうとうネギとんにく、女性部のごりよんさん味噌を使用した「ねぎとみそ」。ごはんのお供に・糸島野菜にそのままつけて頂けます。

3位



牛めし 炊込みご飯
300g(3合用) 880円
糸島牛を贅沢に使用し、糸島産ごぼう、人参、生姜を使った炊き込みご飯の素。

4位



トマト ケチャップ
(200g) 480円
糸島の太陽の恵みをたっぷり浴びたトマトを使用し、コクと旨みを凝縮したトマトケチャップ。

5位



糸島牛 カレー
(200g) 550円
糸島の恵み豊かな大地で育った糸島牛と糸島産の人参・玉葱・じゃがいもをじっくり丁寧に煮込んだ味わい豊かな本格的ビーフカレー。

伊都菜彩から、新しい美味しさ。

新商品 登場!

糸島産サツマイモ(契約栽培)を使用した 本格芋焼酎 **芋菜彩**

糸島の恵みが詰まった一本 お土産や贈り物にもおすすめです

900ml 1,500円

※表示価格はすべて税込となっております。

読者プレゼント

「6次化商品セット」5名様

ランキング上位商品の詰合せ!

応募方法 准組合員の皆様へのアンケートにご回答いただいた方の中から抽選となります。ランキング上位にランクインした人気商品たちを、豪華セットにしてプレゼント! ポリューム満点の内容となっておりますので、ぜひご応募ください!

※販売状況により、写真と商品内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※写真はイメージです

アンケートに答えて 体験イベント&読者プレゼントに応募しよう!

STEP 1

二次元コードを読み込もう!



スマホで
簡単応募!
まずはこちら!



STEP 2

どちらの体験イベントに
参加したいか選ぼう!



OR

どちらか1つ選んで応募!

STEP 3

読者プレゼントにも応募しよう!

※体験イベントに応募した方も、
読者プレゼントに応募できます!

人気
6次化商品
セットが当たる!



STEP 4

アンケートに答えて
応募完了!

5分ほどでアンケートに回答できます。
最後まで入力していただくと応募完了となります。



応募完了

応募締切

令和8年8月31日(月)まで

お早めに、ご応募ください!

編集後記

准組合員の皆さまには、日頃よりJAの事業や地域・協同活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。近年、世界情勢の不安定化や物価高騰、頻発する異常気象など、我々を取り巻く環境は厳しさを増しています。このような状況だからこそ、JAは事業を通じて、糸島の豊かな農畜産物を一人でも多くの方へお届けし、食の安定供給を果たす使命があると考えております。皆さまの豊かな暮らしと地域農業を守り、次代へつないでいくために、今後とも変わらぬご愛顧とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

発行 JA糸島 <https://www.ja-itoshima.or.jp>

糸島通信プラス 令和8年7月発行
〒819-1193 福岡県糸島市前原東2-7-1 TEL:092-322-2816



食と農に関する
情報を発信中!



正組合員向け広報誌
「itoshima」を発行



地域コミュニティ誌
「糸島通信」を発行