

家の光三誌
購読者様限定

JA系島

家の光 キラット講座 家活でコロナに負けるな!

『 絶品！生米パンにチャレンジ 』

みなさんこんにちは！家の光三誌購読者を対象に「家の光キラット講座」を開催します。第1回は、家の光9月号付録～絶品！生米パン～を活用し米粉ではなく、生のお米を水に浸して作るパン作り講座です。一緒に生米パン作りにチャレンジしましょう。
ご参加お待ちしております。

日 時： 令和3年8月25日（水） 午後1時より

場 所： JA系島食育研修センターいきいき調理室
系島市志摩小富士14-5 ☎092-321-5080

内 容： 生米パン作り

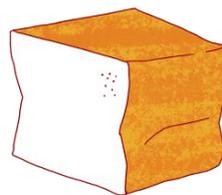
参加費： 300円

持ってくる物：エプロン、三角巾、マスク、お持ち帰り用の入れ物

募集人員： 8名（定員になり次第締め切ります）

お申込み締切日：令和3年7月30日（金）

お申込み先：JA系島食育研修センターいきいき
JA系島各支店、営農経済課 までお願いします



*家の光 令和3年9月号と付録（生米パン）をご持参下さい。

*新型コロナウイルス感染者増加が懸念される場合は、中止や延期になる場合があります。

*今後も「家の光・ちゃぐりん・家の光単行本」を活用し家の光キラット講座を開催します。
JA系島ホームページとJA系島女性部回覧に掲載してお知らせ致します。

切りとり

〈申込書〉

氏名	住所	☎

お問合せ先：JA系島食育研修センターいきいき 系島市志摩小富士14-5 ☎321-5080